

Natação

MATRIZ CURRICULAR INTEGRAL – 1º ano

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12h30 – 13h10	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene
13h30 – 14h20	Ginástica Rítmica	Ginástica Artística	Ginástica Rítmica	Ginástica Artística	Projetos Minecraft
14h25 – 15h15	Capoeira	Natação	Capoeira	Natação	Oficina Pedagógica
15h20 – 15h40	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h40 - 16h30	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Horticultura/ Culinária
16h35 – 17h25	Ballet/ Oficina de Arte	Judô	Ballet/ Oficina de Arte	Judô	Futsal/ Jogos Cooperativos
17h30	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída