

MATRIZ CURRICULAR INTEGRAL – 4º e 5º ANO

Horário	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
12h40 – 13h20	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene	Almoço/ Higiene
13h30 – 14h20	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Orientação de Estudos	Futsal/ Jogos Cooperativos
14h25 – 15h15	Ballet/ Ginástica Artística	Judô	Ballet/ Ginástica Artística	Judô	Tênis
15h20 – 15h40	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15h40– 16h30	Natação	Ginástica Ritmica	Natação	Ginástica Ritmica	Orientação de Estudos
16h35 – 17h25	Capoeira	Ginástica Artística	Capoeira	Ginástica Artística	Projetos Minecraft
17h30	Saída	Saída	Saída	Saída	Saída