

CARDÁPIO MENSAL - COLÉGIO PORTUGUÊS - INFANTIL - FEVEREIRO 2026					
	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
<b>Prato base</b>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao sugo	Arroz e feijão
<b>Proteína</b>	Carne moída com batatas	Franguinho em cubos refogado	Feijoadinha Light (Carne em cubos)	Omelete com tomate	Moquequinha de peixe
<b>Proteína</b>	Filé de frango grelhado	Tiras de carne grelhado	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado
<b>Guarnição</b>	Abóbora em cubinhos refogada	Cenoura e vagem ao vapor	Farofa colorida	Brócolis refogado	Legumes salteados
<b>Saladas</b>	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
<b>Bebidas</b>	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina
	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
<b>Prato base</b>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao molho rosê	Arroz e feijão
<b>Proteína</b>	Tirinhas de carne refogado	Frango desfiado com milho	Bife de panela	Almôndegas caseiras assadas	Strogonoff de frango
<b>Proteína</b>	Filé de frango grelhado	Isclas de carne refogada	Filé de frango grelhado	Coxa e sobrecoxa assada	Carne moída ao molho
<b>Guarnição</b>	Chuchu ao vapor	Abobrinha refogada	Farofa colorida	Legumes refogado	Batata palha
<b>Saladas</b>	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
<b>Bebidas</b>	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Danoninho
	16/02/2026	17/02/2026	18/02/2026	19/02/2026	20/02/2026
<b>Prato base</b>	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao sugo	Arroz com cenoura e feijão
<b>Proteína</b>	Picadinho de carne com batatas	Frango ao molho	Feijoadinha Light (Carne em cubos)	Almôndegas caseiras assadas	Ovinhos mexidos com queijo
<b>Proteína</b>	Filé de frango grelhado	Carne desfiada cremosa	Filé de frango grelhado	Filé de frango grelhado	Coxinha de frango assada
<b>Guarnição</b>	Purê de mandioquinha	Purê de mandioquinha	Farofa colorida	Beterraba ao vapor	Cenoura palito refogada
<b>Saladas</b>	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
<b>Bebidas</b>	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Gelatina
	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
<b>Prato base</b>	Arroz e lentilha	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão ao sugo	Arroz e feijão
<b>Proteína</b>	Carne moída com abobrinha	Panqueca de frango	Strogonoff de carne	Nuggets de frango caseiro assado	Filezinho de peixe assado
<b>Proteína</b>	Filé de frango grelhado	Bife a pizzaiolo	Filé de frango grelhado	Carne moída ao molho	Filé de frango grelhado
<b>Guarnição</b>	Acelga refogada	Legumes salteados	Batata palha	Coufe-flor ao vapor	Purê de batata
<b>Saladas</b>	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista	Salada Mista
<b>Bebidas</b>	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água	Suco ou água
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Danoninho

Nutricionista: Amanda Piovezana CRN3: 86781/P

Obs: Na ausência de algum alimento, o mesmo será substituído por similar